

VKO 13	MAANANTAI 23.3.2020	TIISTAI 24.3.2020	KESKIVIIKKO 25.3.2020	TORSTAI 26.3.2020	PERJANTAI 27.3.2020	LAUANTAI 28.3.2020	SUNNUNTAI 29.3.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Lasagnette *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli	Lohipyörykkä *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *ananaskiisseli	Kasvissosekeitto *salaatti *kahvi/tee *vadelmarahka	Broilerkastike *riisi *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *luumukiisseli	Lihapullakastike *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmä	Perinteinen silakkapihvi *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäpiirakka	Pippuripossu *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjarahka
P Ä I V Ä L L I N E N	Pinaattikeitto *kananmuna *vihannes/salaatti	Nakkikeitto *vihannes/salaatti	Salamikiusaus *vihannes/salaatti	Kalakeitto *vihannes/salaatti	Kukka-parsakaali- sosekeitto *vihannes/salaatti	Kanakeitto *vihannes/salaatti	Juustoinen- kesäkurpitsakeitto *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto

VKO 14	MAANANTAI 30.3.2020	TIISTAI 31.3.2020	KESKIVIIKKO 1.4.2020	TORSTAI 2.4.2020	PERJANTAI 3.4.2020	LAUANTAI 4.4.2020	SUNNUNTAI 5.4.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Nakkikastike *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *suklaakiisseli	Hernekeitto *salaatti *kahvi/tee *banaanirahka	Lohikiusaus *salaatti *kahvi/tee *boysenmarja- kiisseli	Hedelmäinen broilerkastike *riisi *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli	Kasvispihvi *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäsalaatti	Juustoinen uunikala *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjapiirakka	Karjalanpaisti *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *ananasrahka
P Ä I V Ä L L I N E N	Kahden- kalankeitto *vihannes/salaatti	Kasviskiusaus *vihannes/salaatti	Borssikeitto *smetana *vihannes/salaatti	Purjo- perunasosekeitto *karjalanpiirakka *vihannes/salaatti	Kaali-jauhelihakeitto *vihannes/salaatti	Kanakeitto *vihannes/salaatti	Metsäsienikeitto *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto

VKO 15	MAANANTAI 6.4.2020	TIISTAI 7.4.2020	KESKIVIIKKO 8.4.2020	TORSTAI 9.4.2020	PERJANTAI 10.4.2020	LAUANTAI 11.4.2020	SUNNUNTAI 12.4.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Lindströminpihvit *kastike *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mustikkakiisseli	Kasviskiusaus *salaatti *kahvi/tee *vispipuuro	Tonnikala- lasagnette *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *luumukiisseli	Makkarakastike *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *vadelmakiisseli	Lammaspyörykkä *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mämmi	Uunilohi *kermaperuna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjarahka	Broilerin sisäfilee *riisi *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *porkkanapiirakka
P Ä I V Ä L L I N E N	Juustoinen paprikakeitto *vihannes/salaatti	Nakkikeitto *vihannes/salaatti	Kanakeitto *vihannes/salaatti	Kalakeitto *vihannes/salaatti	Kasvissosekeitto *vihannes/salaatti	Borssikeitto *smetana *vihannes/salaatti	Juustoinen- parsakaalikeitto *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto

VKO 16	MAANANTAI 13.4.2020	TIISTAI 14.4.2020	KESKIVIIKKO 15.4.2020	TORSTAI 16.4.2020	PERJANTAI 17.4.2020	LAUANTAI 18.4.2020	SUNNUNTAI 19.4.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Lasagnette *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mämmi	Kanakeitto *salaatti *kahvi/tee *persikkarahka	Lohikiusaus *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli	Juustoinen kasvispihvi *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäsalaatti	Nakkistroganoff *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *suklaakiisseli	Kaalilaatikko *puolukkahillo *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjapiirakka	Mantelikala *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mangomousse
P Ä I V Ä L L I N E N	Juuessosekeitto *vihannes/salaatti	Kukka-parsakaali- sosekeitto *vihannes/salaatti	Lihakeitto *vihannes/salaatti	Kalakeitto *vihannes/salaatti	Kasvissosekeitto *vihannes/salaatti	Pinaattikeitto *kananmuna *vihannes/salaatti	Gulassikeitto *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto

VKO 17	MAANANTAI 20.4.2020	TIISTAI 21.4.2020	KESKIVIIKKO 22.4.2020	TORSTAI 23.4.2020	PERJANTAI 24.4.2020	LAUANTAI 25.4.2020	SUNNUNTAI 26.4.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Broileripastavuoka *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *vadelmarahka	Kermanen kahden kalan soppa *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli	Kinkkukiusaus *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäsalaatti	Jauhelihakastike *riisi *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *ruusunmarja- kiisseli	Härkäpapu- lehtikaalipihvi *juustokastike *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *persikkavahto	Tex- Mex-kala *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *ananaspiirakka	Karjalanpaisti *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *boysenmarja- kiisseli
P Ä I V Ä L L I N E N	Jauhelihakeitto *vihannes/salaatti	Kasvislasagnette *vihannes/salaatti	Koskenlaskijan- porkkanakeitto *vihannes/salaatti	Kalakeitto *vihannes/salaatti	Kanakeitto *vihannes/salaatti	Poro- kukkakaali- keitto *vihannes/salaatti	Kasvissosekeitto *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto