

VKO 39	MAANANTAI 21.9.2020	TIISTAI 22.9.2020	KESKIVIIKKO 23.9.2020	TORSTAI 24.9.2020	PERJANTAI 25.9.2020	LAUANTAI 26.9.2020	SUNNUNTAI 27.9.2020
A A M U P A L A	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	4-VILJANPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	OHRAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	4-VILJANPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo
L O U N A S	JAUHELIIHAKASTIKE *perunat/pasta *herne-maissi- porkkana *kiinankaali-tonni- kala-kesäkurpitsa salaatti *LUUMUKIISSSELI	BROILERPATA *perunat/riisi *mustaherukkahillo *tomaatti-kurkku- kurpitsasalaatti *BANAANIRAHKA	KASVISKIUUSAUS *puolukkahillo *tunturisalaatti *MUSTIKKAHYVE	NAUDANPALAPAISTI *perunat *jääsalaatti-meloni- maissisalaatti *RUUSUNMARJA- KIISSSELI	LOHIKEITTO *lehtisalaatti *tomaatti *kurkku *MARJAT JA VANILJAKASTIKE	UUNIMAKKARA *perunasose *graavilohi *jäävuori-raejuusto- ananassalaatti *KARPALOKIISSSELI	HAUKIMUREKE *perunat *bearnaiskastike *kiinankaali- persikka-herne salaatti *MARJAKIISSSELI
P Ä I V Ä L L I N E N	JUURESSOSEKITTO *raejuusto ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	PARSAKITTO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	MAKKARAKITTO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	JUUSTO-KASVIS- KITTO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	LIHA-PERUNASOSE LAATIKKO *punajuurisalaatti ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	RIISIPUURO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	HELMIPUURO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto

VKO 40	MAANANTAI 28.9.2020	TIISTAI 29.9.2020	KESKIVIIKKO 30.9.2020	TORSTAI 1.10.2020	PERJANTAI 2.10.2020	LAUANTAI 3.10.2020	SUNNUNTAI 4.10.2020
A A M U P A L A	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	4-VILJANPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	OHRAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	4-VILJANPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo
L O U N A S	MAKKARAKASTIKE *perunat *pikkuporkkana *punajuuri-omena- salaatti *MUSTAHERUKKA- BANAANIRAHKA	LOHIPYÖRYKÄT *perunasose *kermaviili-tartar- kastike *kana-currysalaatti *MANSIKKAKIISSSELI	MERIMIESPIHVI *suokakurkkukuutio *jäävuori- suolakurkku-salaatti vihannessalaatti *VATKATTU LUUMU PUURO	BROILERIA KERMAKASTIKKEESSA *perunat/riisi *mustaherukkahillo *kiinankaali- tomaatti-herne- salaatti *PUOLUKKAKIISSSELI	JAUHELIIHAKAITTO *lehtisalaatti *tomaatti *kurkku *SUKLAAVANUKAS	UUNIPAISTI *perunasose *paistinkastike *grillisalaatti *SEKAMEHUKIISSSELI	LIHA-JUURESPATA *perunat *suolakala *kiinankaali-ananas salaattivihannes- salaatti *APRIKOOSIKIISSSELI
P Ä I V Ä L L I N E N	KESÄKEITTO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	BROILERJAUHELIHA KEITTO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	PURJO-PERUNA- KEITTO *raejuusto ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	NAKKIKEITTO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	HAWAIJIN BROILER- PATA mustaherukkahillo ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	MANNAPUURO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto

VKO 41	MAANANTAI 5.10.2020	TIISTAI 6.10.2020	KESKIVIIKKO 7.10.2020	TORSTAI 8.10.2020	PERJANTAI 9.10.2020	LAUANTAI 10.10.2020	SUNNUNTAI 11.10.2020
A A M U P A L A	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	4-VILJANPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	OHRAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	4-VILJANPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo
L O U N A S	JUUSTOINEN KASVISPIHVI *perunasose *parsakaali *yrttikastike *jääsalaatti-kurkku- ananassalaatti *BANAANISSSELI	NAKKIKASTIKE *perunat *jäävuori-tomaatti- hernesalaatti *VADELMAKIISSELI	KIRJOLOHIKIUSAUS *romanesco-mix *kiinankaali-herne salaattijuustosalaatti *HEDELMÄSALAATTI	MAKSAPIHVIT *perunasose *puolukkahillo *paistettu sipuli *metsäsienisalaatti *MAITOKIISSELI JA VADELMAHILLO	HERNEKEITTO *lehtisalaatti *tomaatti *kurkku PANNUKAKKU JA MANSIKKAHILLO	OMENA-PORSAS KASTIKE *perunat *salaattisekoitus- kurkku-paprika- salaatti *MARJAKIISSELI	KARJALANPAISTI *perunat *savukala *colesslawsalaatti *LUUMUKIISSELI
P Ä I V Ä L L I N E N	SISKONMAKKARA KEITTO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	PERUNAVELLI ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	MAKKARAKEITTO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	JAUHELIHAKKEITTO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	PYTTIPANNU *herkkukurkku- salaatti ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	HELMIPUURO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	RIISIPUURO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto

VKO 42	MAANANTAI 12.10.2020	TIISTAI 13.10.2020	KESKIVIIKKO 14.10.2020	TORSTAI 15.10.2020	PERJANTAI 16.10.2020	LAUANTAI 17.10.2020	SUNNUNTAI 18.10.2020
A A M U P A L A	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	4-VILJANPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	OHRAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	4-VILJANPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo
L O U N A S	KINKKUKIUSAUS *harlekiinivihannes *jäävuori-salaatti- vihannessalaatti *ANANASKIISSELI	REVONTULIPATA *perunat *kiinankaali-kurkku- ananassalaatti *PULLAVANUKAS VANILJAKASTIKE	STROGANOFF *perunat *tomaatti-purjo raejuustosalaatti *PÄÄRYNÄKIISSELI	LINDSTRÖMINPIHVI *perunasose *ruskea kastike *porkkana-ananas salaatti *OMENARAHKA	BROILERKEITTO *lehtisalaatti *tomaatti *kurkku *MANGO-BANAANI SMOOTHIE	LOHIMUREKE *perunasose *bearnaiskastike *kiinankaali- meloni-maissi salaatti *SEKAMEHUKIISSELI	SUIKALEHÄRKÄ *perunat *suolakala *jäävuori-paprika hernesalaatti *MUSTIKKAKIISSELI
P Ä I V Ä L L I N E N	KALAKEITTO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	JUURESSOSEKEITTO *raejuusto ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	JUUSTO-KASVIS- KEITTO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	KAALI-JAUHELIHA KEITTO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	MEKSIKONPATA *valkokaali-porkkana rouhe ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	MAISSIPUURO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	MANNAPUURO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto

VKO 43	MAANANTAI 19.10.2020	TIISTAI 20.10.2020	KESKIVIIKKO 21.10.2020	TORSTAI 22.10.2020	PERJANTAI 23.10.2020	LAUANTAI 24.10.2020	SUNNUNTAI 25.10.2020
A A M U P A L A	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	4-VILJANPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	OHRAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	4-VILJANPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo
L O U N A S	LIHA-PERUNASOSE LAATIKKO *herne *porkkana-raejuusto salaatti *PUOLUKKARAHKA	HEDELMÄINEN JUUSTOBROILERI *perunat/riisi *mustaherukkahillo *jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti *MANGOKIISSELI	UUNIMAKKARA *perunasose *kiinankaali-salaatti vihannessalaatti *OMENAKIISSELI	LIHAPULLAKASTIKE *perunasose *jääsalaatti-paprika kurkkusalaatti *VIKTORIAN HYYTELÖ MEHUKEITTO	JUURESSOSEKEITTO *lehtisalaatti *tomaatti *kurkku *raejuusto *HEDELMÄSALAATTI	MANTELIKALA *perunasose *porkkana-ananas- salaatti *PUOLUKKAKIISSELI	LUUMU-PORSAS KASTIKE *perunat *graavilohi *jäävuori-persikka- hernesalaatti *RUSINASOPPA
P Ä I V Ä L L I N E N	BROILERKEITTO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	PORKKANASOSE- KEITTO *raejuusto ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	PERUNAVELLI ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	PINAATTIKEITTO *kananmuna ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	BROILERPASTA *kurpitsasalaatti ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	RIISIPUURO ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto