

VKO 38	MAANANTAI 14.9.2020	TIISTAI 15.9.2020	KESKIVIIKKO 16.9.2020	TORSTAI 17.9.2020	PERJANTAI 18.9.2020	LAUANTAI 19.9.2020	SUNNUNTAI 20.9.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Jauheliha- makaronilaatikko *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli	Kasvissosekeitto *salaatti *kahvi/tee *vadelmarahka	Lohikiusaus *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *ananaskiisseli	Broilerkastike *riisi *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *suklaamannapuuro	Lihapullat *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *maltanriisi	Perinteinen silakkapihvi *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäpiirakka	Ylikypsää possua *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjarahka
P Ä I V Ä L L I N E N	Kalakeitto *vihannes/salaatti	Salamikiusaus *vihannes/salaatti	Makkarakeitto *vihannes/salaatti	Pinaattikeitto *kananmuna *vihannes/salaatti	Kukka-parsakaali- sosekeitto *vihannes/salaatti	Kanakeitto *vihannes/salaatti	Juustoinen- kesäkurpitsakeitto *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto

VKO 39	MAANANTAI 21.9.2020	TIISTAI 22.9.2020	KESKIVIIKKO 23.9.2020	TORSTAI 24.9.2020	PERJANTAI 25.9.2020	LAUANTAI 26.9.2020	SUNNUNTAI 27.9.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Nakkikastike *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *suklaakiisseli	Kaali- jauheliha *salaatti *kahvi/tee *banaanirahka	Lohipyörykkä *perunasose *salaatti *kahvi/tee *boysenmarja- kiisseli	Broilerin paistileike *riisi *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli	Kasvispihvi *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäsalaatti	Juustoinen uunikala *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjapiirakka	Karjalanpaisti *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *puolukkamousse
P Ä I V Ä L L I N E N	Kermanen kalakeitto *vihannes/salaatti	Feta- pastavuoka *vihannes/salaatti	Borssikeitto *smetana *vihannes/salaatti	Purjo- perunasosekeitto *karjalanpiirakka *vihannes/salaatti	Lihakeitto *vihannes/salaatti	Kanakeitto *vihannes/salaatti	Metsäsienikeitto *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto

VKO 40	MAANANTAI 28.9.2020	TIISTAI 29.9.2020	KESKIVIIKKO 30.9.2020	TORSTAI 1.10.2020	PERJANTAI 2.10.2020	LAUANTAI 3.10.2020	SUNNUNTAI 4.10.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Lindströminpihvit *kastike *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mustikkakiisseli	Broilerikastike *riisi *salaatti *kahvi/tee *vispipuuro	Lohipastavuoka *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *luumukiisseli	Kasvispyörykkä *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *vadelmakiisseli	Uunimakkara *kermaperuna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjarahka	Rapea seitipala *kermaviilikastike *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *jäätelö	Pippurihärkä *riisi/peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *porkkanapiirakka
P Ä I V Ä L L I N E N	Juustoinen paprikakeitto *vihannes/salaatti	Siskonmakkarakkeitto *vihannes/salaatti	Kanakeitto *vihannes/salaatti	Kalakeitto *vihannes/salaatti	Juussesekeitto *vihannes/salaatti	Borssikeitto *smetana *vihannes/salaatti	Juustoinen- parsakaalikeitto *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto

VKO 41	MAANANTAI 5.10.2020	TIISTAI 6.10.2020	KESKIVIIKKO 7.10.2020	TORSTAI 8.10.2020	PERJANTAI 9.10.2020	LAUANTAI 10.10.2020	SUNNUNTAI 11.10.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Lasagnette *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäkiisseli	Kanakeitto *salaatti *kahvi/tee *persikkarahka	Lohikiusaus *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli	Juustoinen kasvispihvi *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäsalaatti	Nakkistroganoff *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *suklaakiisseli	Mantelikala *peunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *kaurapaistos	Merimiespihvi *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mangomousse
P Ä I V Ä L L I N E N	Juuessosekeitto *vihannes/salaatti	Pyttipannu *vihannes/salaatti	Kukka-parsakaali- sosekeitto *vihannes/salaatti	Lihakeitto *vihannes/salaatti	Kalakeitto *vihannes/salaatti	Jauhelihakeitto *vihannes/salaatti	Pinaattikeitto *kananmuna *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto

VKO 42	MAANANTAI 12.10.2020	TIISTAI 13.10.2020	KESKIVIIKKO 14.10.2020	TORSTAI 15.10.2020	PERJANTAI 16.10.2020	LAUANTAI 17.10.2020	SUNNUNTAI 18.10.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Broileripastavuoka *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *vadelmarahka	Kermanainen lohikeitto *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli	Kinkkukiusaus *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäsalaatti	Jauhelihakastike *riisi *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *ruusunmarja- kiisseli	Härkäpapu- lehtikaalipihvi *juustokastike *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *persikkavahto	Tex- Mex-kala *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *ananaspiirakka	Karjalanpaisti *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *boysenmarja- kiisseli
P Ä I V Ä L L I N E N	Jauhelihakeitto *vihannes/salaatti	Kasvislasagnette *vihannes/salaatti	Koskenlaskijan- porkkanakeitto *vihannes/salaatti	Kalakeitto *vihannes/salaatti	Kanakeitto *vihannes/salaatti	Poro- kukkakaali- keitto *vihannes/salaatti	Juussosekeitto *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto