

VKO 43	MAANANTAI 19.10.2020	TIISTAI 20.10.2020	KESKIVIIKKO 21.10.2020	TORSTAI 22.10.2020	PERJANTAI 23.10.2020	LAUANTAI 24.10.2020	SUNNUNTAI 25.10.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Broileripastavuoka *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli	Kasvissosekeitto *salaatti *kahvi/tee *vadelmapiiirakka	Lohikiusaus *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *ananaskiisseli	Omena- possukastike *lohkoperuna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *suklaamannapuuro	Lihapullat *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *maltanriisi	Perinteinen silakkapihvi *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäpiirakka	Pippurihärkää *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjakiisseli
P Ä I V Ä L L I N E N	Kalakeitto *vihannes/salaatti	Pekoni- sienirisotto *vihannes/salaatti	Makkarakeitto *vihannes/salaatti	Pinaattikeitto *kanamuna *vihannes/salaatti	Kukka-parsakaali- sosekeitto *vihannes/salaatti	Kanakeitto *vihannes/salaatti	Juustoinen- kesäkurpitsakeitto *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto

VKO 44	MAANANTAI 26.10.2020	TIISTAI 27.10.2020	KESKIVIIKKO 28.10.2020	TORSTAI 29.10.2020	PERJANTAI 30.10.2020	LAUANTAI 31.10.2020	SUNNUNTAI 1.11.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Nakkikastike *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *suklaakiisseli	Hernekeitto *salaatti *kahvi/tee *pannukakku + hillo	Broilerin paistileike *riisi *salaatti *kahvi/tee *boysenmarja- kiisseli	Tonnikala pastavuoka *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäsalaatti	Kasvispihvi *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *puolukkamousse	Uunilohi *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjapiirakka	Karjalanpaisti *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli
P Ä I V Ä L L I N E N	Kermanen kalakeitto *vihannes/salaatti	Feta- pastavuoka *vihannes/salaatti	Purjo- perunasosekeitto *karjalanpiirakka *vihannes/salaatti	Kaali-jauheliha keitto *vihannes/salaatti	Kanakeitto *vihannes/salaatti	Lihakeitto *vihannes/salaatti	Metsäsienikeitto *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto

VKO 45	MAANANTAI 2.11.2020	TIISTAI 3.11.2020	KESKIVIIKKO 4.11.2020	TORSTAI 5.11.2020	PERJANTAI 6.11.2020	LAUANTAI 7.11.2020	SUNNUNTAI 8.11.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Lindströminpihvit *kastike *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *luumukiisseli	Siskonmakkarakeitto *salaatti *kahvi/tee *marjapiirakka	Lohipastavuoka *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *vispipuuro	Kasvispyörykkä *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *vadelmakiisseli	Broilerikastike *riisi *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjarahka	Rapea seitipala *kermaviilikastike *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäsalaatti	Ylikypsää possua *kermaperuna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *porkkanapiirakka
P Ä I V Ä L L I N E N	Juustoinen paprikakeitto *vihannes/salaatti	Punajuuri - aurakiusaus *vihannes/salaatti	Kanakeitto *vihannes/salaatti	Kalakeitto *vihannes/salaatti	Juussesekeitto *vihannes/salaatti	Borssikeitto *smetana *vihannes/salaatti	Juustoinen- parsakaalikeitto *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto

VKO 46	MAANANTAI 9.11.2020	TIISTAI 10.11.2020	KESKIVIIKKO 11.11.2020	TORSTAI 12.11.2020	PERJANTAI 13.11.2020	LAUANTAI 14.11.2020	SUNNUNTAI 15.11.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Lasagnette *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäkiisseli	Kanakeitto *salaatti *kahvi/tee *mokkapala	Lohikiusaus *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli	Juustoinen kasvispihvi *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäsalaatti	Nakkistroganoff *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *suklaakiisseli	Mantelikala *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *kaurapaistos	Merimiespihvi *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mangomousse
P Ä I V Ä L L I N E N	Kasvissosekeitto *vihannes/salaatti	Pyttipannu *vihannes/salaatti	Kukka-parsakaali- sosekeitto *vihannes/salaatti	Lihakeitto *vihannes/salaatti	Kalakeitto *vihannes/salaatti	Jauhelihakeitto *vihannes/salaatti	Pinaattikeitto *kananmuna *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto

VKO 47	MAANANTAI 16.11.2020	TIISTAI 17.11.2020	KESKIVIIKKO 18.11.2020	TORSTAI 19.11.2020	PERJANTAI 20.11.2020	LAUANTAI 21.11.2020	SUNNUNTAI 22.11.2020
A A M U P A L A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
L O U N A S	Broilerikastike *riisi *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *vadelmarahka	Kermanen lohikeitto *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjapiirakka	Kasvislasagnette *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäsalaatti	Kinkku-pekoni- kiusaus *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *ruusunmarja- kiisseli	Mustamakkara *puolukkahillo *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *persikkavahto	Juustoinen kahden kalanvuoka *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *ananaspiirakka	Karjalanpaisti *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *boysenmarja- kiisseli
P Ä I V Ä L L I N E N	Juuessosekeitto *vihannes/salaatti	Jauheliha- perunalaatikko *vihannes/salaatti	Kanakeitto *vihannes/salaatti	Kalakeitto *vihannes/salaatti	Koskenlaskijan- porkkanakeitto *vihannes/salaatti	Poro- kukkakaali- keitto *vihannes/salaatti	Feta- tomaattikeitto *vihannes/salaatti
I P L A T L A A	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes, hedelmä *jogurtti/mehukeitto