

VKO 43	MAANANTAI 24.10.2022	TIISTAI 25.10.2022	KESKIVIIKKO 26.10.2022	TORSTAI 27.10.2022	PERJANTAI 28.10.2022	LAUANTAI 29.10.2022	SUNNUNTAI 30.10.2022
A A M U P A L A	OHRAPUURO	MANNAPUURO	KAURAPUURO	RIISIPUURO	VEHNÄPUURO	RUIS-TAATELIPUURO	4-VILJIANPUURO
L O U N A S	LINDSTRÖMINPIHVIT *kastike *perunasose *salaatti *AURINKOINEN KIISSELI	LIHA-MAKARONI- LAATIKKO *lämmin vihannes *salaatti *MUSTIKKA- KIISSELI	MAKKARAKASTIKE *peruna *lämmin vihannes *salaatti *MANNAVANUKAS	KAALILAATIKKO *lämmin vihannes *salaatti *APRIKOOSI- KIISSELI	LOHIPYÖRYKKÄ *kermaviilikastike *perunasose *salaatti *KERMAINEN KAHVIKIISSELI	KINKKUKIUSAUS *lämmin vihannes *salaatti *VADELMA- KIISSELI	BROILERMUREKE- PIHVI *kastike *peruna *salaatti *HEDELMÄRAHKA
P Ä I V Ä L L I N E N	BATAATTIKEITTO	KAHDEN KALAN KEITTO	KANA-VIHANNES KEITTO	MAKARONIVELLI	JAUHELIHA- KEITTO	RIISIPUURO	PERUNAVELLI

VKO 44	MAANANTAI 31.10.2022	TIISTAI 1.11.2022	KESKIVIIKKO 2.11.2022	TORSTAI 3.11.2022	PERJANTAI 4.11.2022	LAUANTAI 5.11.2022	SUNNUNTAI 6.11.2022
A A M U P A L A	VEHNÄPUURO	RIISIPUURO	4-VILJANPUURO	MANNAPUURO	OHRAPUURO	KAURAPUURO	RUISPUURO
L O U N A S	JAUHELIHA-PERUNA- VIIPALELAATIKKO *lämmin vihannes *salaatti *TROPIIKIN KIISSELI	UUNIKANAA *perunapaistos *salaatti MARJA-TALKKUNA- HYVE	KALALEIKE *kastike *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *MANSIKKA-PUNA- HERUKKAKIISSELI	HERNEKEITTO *juusto *suolakurkku *PANNUKAKKU JA HILLO	UUNIMAKKARA *perunasose *lämmin vihannes *salaatti MANGO-PÄÄRYNÄ- KIISSELI	LIHAPATA *kermaperunat *lämmin vihannes *salaatti SAMETTISUUKKO	SALAMIKIUSAUS *lämmin vihannes *salaatti PUOLUKKA- KARPALOKIISSELI
P Ä I V Ä L L I N E N	KESÄKEITTO	KUKKAKAALI- PEKONIKEITTO	KINKKUKUITTO	KASVISKIUSAUS *salaatti	KAALIKEITTO	OHRAPUURO	PAAHDETTU JUURESKEITTO

VKO 45	MAANANTAI 7.11.2022	TIISTAI 8.11.2022	KESKIVIIKKO 9.11.2022	TORSTAI 10.11.2022	PERJANTAI 11.11.2022	LAUANTAI 12.11.2022	SUNNUNTAI 13.11.2022
A A M U P A L A	SYYSPUURO	RIISIPUURO	KAURAPUURO	MANNAPUURO	VEHNÄPUURO	RUISPUURO	4-VILJIANPUURO
L O U N A S	SILAKKAPIHVIT *perunasose *kastike *salaatti *APPELSIINI- KIISSELI	LASAGNETTE *lämmin vihannes *salaatti *MARJARAHKA	BROILERKASTIKE/ KANAVIILLOKKI *peruna/riisi *salaatti *VADELMAKIISSELI	NAKKIKASTIKE *peruna *lämmin vihannes *salaatti *PERSIKKAVAHAHTO	KAALIKÄÄRYLEET *perunasose *salaatti *RUUSUNMARJA- BANAANIKIISSELI	SAVUPOROKIUSAUS *lämmin vihannes *salaatti *MUSTIKKAKIISSELI	HERNE-PUNAJUURI- PIHVIT *kastike *peruna *salaatti *SMOOTHIE
P Ä I V Ä L L I N E N	KANA-KOOKOS- KEITTO	PARSAKAALIKEITTO	LOHIKEITTO	TOMAATTINEN JUURESKEITTO	KURPITSAKEITTO	RIISIPUURO	MAKKARAKEITTO