VKO 1 RUOKALISTA

RUOKALISTAN MUUTOKSET MAHDOLLISIA

KÄYTTÄMÄMME TUORE LIHA ON KOTIMAISTA

ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA

KAIKKI ATERIAT SISÄLTÄVÄT LEIVÄT JA RUOKAJUOMAT

KAIKKI ATERIAT OVAT LAKTOOSITTOMIA

VKO 48	MAANANTAI 28.11.2022	TIISTAI 29.11.2022	KESKIVIIKKO 30.11.2022	TORSTAI 1.12.2022	PERJANTAI 2.12.2022	LAUANTAI 3.12.2022	SUNNUNTAI 4.12.2022
AAMUPALA	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
LOUNAS	Broileri-kasviskastike *riisi *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli	Jauhelihapihvi *kastike *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *vadelmarahka	Makkarakastike *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäkiisseli	Lohipyörykkä *tsatsiki *lämmin vihannes *perunasose *salaatti *kahvi/tee *persikkavaahto	Jauheliha-perunalaatikko *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjakiisseli	Juustoinen kahden kalanvuoka *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäpiirakka	Pippurihärkä *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *ananaskiisseli

VKO 2 RUOKALISTA

RUOKALISTAN MUUTOKSET MAHDOLLISIA

KÄYTTÄMÄMME TUORE LIHA ON KOTIMAISTA

ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA

KAIKKI ATERIAT SISÄLTÄVÄT LEIVÄT JA RUOKAJUOMAT

KAIKKI ATERIAT OVAT LAKTOOSITTOMIA

VKO 49	MAANANTAI 5.12.2022	TIISTAI 6.12.2022	KESKIVIIKKO 7.12.2022	TORSTAI 8.12.2022	PERJANTAI 9.12.2022	LAUANTAI 10.12.2022	SUNNUNTAI 11.12.2022
AAMUPALA	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
LOUNAS	Jauhelihapyörykkä *kastike *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *luumukiisseli	Karjalanpaisti *peruna *salaatti *kahvi/tee *porkkanapiirakka	Lohikeitto *salaatti *kahvi/tee *vadelmakiisseli	Kasvispihvi *kastike *perunasose *salaatti *kahvi/tee *suklaakiisseli	Nakkistroganoff *lämmin vihannes *peruna *salaatti *kahvi/tee *hedelmäkiisseli	Sitruunainen kalaleike *perunasose *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjapiirakka	Possupata *peruna *salaatti *kahvi/tee *vispipuuro

VKO 3 RUOKALISTA

RUOKALISTAN MUUTOKSET MAHDOLLISIA

KÄYTTÄMÄMME TUORE LIHA ON KOTIMAISTA

ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA

KAIKKI ATERIAT SISÄLTÄVÄT LEIVÄT JA RUOKAJUOMAT

KAIKKI ATERIAT OVAT LAKTOOSITTOMIA

VKO 50	MAANANTAI 12.12.2022	TIISTAI 13.12.2022	KESKIVIIKKO 14.12.2022	TORSTAI 15.12.2022	PERJANTAI 16.12.2022	LAUANTAI 17.12.2022	SUNNUNTAI 18.12.2022
AAMUPALA	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
LOUNAS	Kasvispyörykkä *kastike *perunasose *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli	Jauheliha-kasvislasagnette *salaatti *kahvi/tee *vadelmavaahto	Rapea seitipala *remouladekastike *lämmin vihannes *perunasose *salaatti *kahvi/tee *omenakiisseli	Broileri-kasviskastike *riisi *salaatti *kahvi/tee *hedelmäsalaatti	Uunimakkara *lämmin vihannes *perunasose *salaatti *kahvi/tee *persikkarahka	Silakkapihvi *kermaviilikastike *lämmin vihannes *perunasose *salaatti *kahvi/tee *omenapaistos	Karjalanpaisti *peruna *salaatti *kahvi/tee *vadelmakiisseli

VKO 4 RUOKALISTA

RUOKALISTAN MUUTOKSET MAHDOLLISIA

KÄYTTÄMÄMME TUORE LIHA ON KOTIMAISTA

ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA

KAIKKI ATERIAT SISÄLTÄVÄT LEIVÄT JA RUOKAJUOMAT

KAIKKI ATERIAT OVAT LAKTOOSITTOMIA

VKO 51	MAANANTAI 19.12.2022	TIISTAI 20.12.2022	KESKIVIIKKO 21.12.2022	TORSTAI 22.12.2022	PERJANTAI 23.12.2022	LAUANTAI 24.12.2022	SUNNUNTAI 25.12.2022
AAMUPALA	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RIISIPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
LOUNAS	Kinkkukiusaus *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjarahka	Broilerin paistikeile *riisi *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *vadelmamousse	Lihakeitto *salaatti *kahvi/tee *mansikkakiisseli	Lohipyörykkä *tsatsiki *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *talkkunahyve	Jauheliha-perunasoselaatikko *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *ananaskiisseli	Joululounas	Joululounas

VKO 5 RUOKALISTA

RUOKALISTAN MUUTOKSET MAHDOLLISIA

KÄYTTÄMÄMME TUORE LIHA ON KOTIMAISTA

ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA

KAIKKI ATERIAT SISÄLTÄVÄT LEIVÄT JA RUOKAJUOMAT

KAIKKI ATERIAT OVAT LAKTOOSITTOMIA

VKO 52	MAANANTAI 26.12.2022	TIISTAI 27.12.2022	KESKIVIIKKO 28.12.2022	TORSTAI 29.12.2022	PERJANTAI 30.12.2022	LAUANTAI 31.12.2022	SUNNUNTAI 1.1.2023
AAMUPALA	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	OHRAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	RUISPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	KAURAPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee	4-VILJANPUURO *leikkele *juusto *vihannes *jogurtti/mehukeitto *kahvi/tee
LOUNAS	Lindströminpihvi *kastike *kuullotettu sipuli *peruna *salaatti *kahvi/tee *banaanirahka	Lohikiusaus *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *vadelmakiisseli	Makkarakastike *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *hedelmäsalaatti	Kanapyörykkä kookoskastikkeessa *riisi *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *mangohyytelö	Kaalilaatikko *puolukkahillo *salaatti *kahvi/tee *ruusunmarja-kiisseli	Lihapullat & Nakit *perunasose *salaatti *kahvi/tee *ananaspiirakka	Lihapata *peruna *lämmin vihannes *salaatti *kahvi/tee *marjamousse