

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**
M = MAIDOTON
GL = GLUTEENITON
PEHTORI
VKO 1

MAANANTAI 2.1.2023	TIISTAI 3.1.2023	KESKIVIIKKO 4.1.2023	TORSTAI 5.1.2023	PERJANTAI 6.1.2023	LAUANTAI 7.1.2023	SUNNUNTAI 8.1.2023
-----------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00
LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO <i>GL</i>	KASVISPIHVI <i>M, GL</i> PERUNA <i>M, GL</i> LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>	NAKKISTROGANOFF <i>GL</i> PERUNA <i>M, GL</i> LÄMMIN VIHANNES	LOHIPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i> PERUNASOSE <i>GL</i> KYLÄ KASTIKE <i>GL</i> LÄMMIN VIHANNES	BROILERIN PAISTILEIKE <i>GL</i> RIISI <i>M, GL</i> LÄMMIN VIHANNES	JUUSTOINEN KALAVUOKA <i>GL</i> PERUNASOSE <i>GL</i> LÄMMIN VIHANNES	KARJALANPAISTI <i>M, GL</i> PERUNA <i>M, GL</i> SALAATTI
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
MANSIKKAKIISSSELI <i>M, GL</i>	VADELMARAHKA <i>GL</i>	HEDELMÄKIISSSELI <i>M, GL</i>	PERSIKKAVAAHTO <i>GL</i>	MARJAKIISSSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄPIIRAKKA	ANANASKIISSSELI <i>M, GL</i>

PÄIVÄLLINEN

KALAKEITTO <i>GL</i>	JAUHELIIHAKAITTO <i>M, GL</i>	BATAATTISOSEKEITTO <i>GL</i>	INKIVÄÄRI- KANAKEITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>	KINKKUKAITTO <i>M, GL</i>	KUKKAKAALI- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>
-------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--	-------------------------------	------------------------------	--

ILTAPALA

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

**PEHTORI
VKO 2**

MAANANTAI 9.1.2023	TIISTAI 10.1.2023	KESKIVIIKKO 11.1.2023	TORSTAI 12.1.2023	PERJANTAI 13.1.2023	LAUANTAI 14.1.2023	SUNNUNTAI 15.1.2023
-----------------------	----------------------	--------------------------	----------------------	------------------------	-----------------------	------------------------

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

JAUHELIHA- PYÖRYKKÄKASTIKE <i>GL</i> PERUNA <i>M, GL</i>	HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE <i>GL</i> RIISI <i>M, GL</i>	LOHIKEITTO <i>GL</i>	KASVISPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i> PERUNASOSE <i>GL</i>	KINKKUKIUSAUS <i>GL</i>	SITRUUNAINEN KALALEIKE <i>M</i> PERUNASOSE <i>GL</i>	PIPPURIHÄRKÄ <i>GL</i> PERUNA <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES			LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
MANSIKKAKIISSSELI <i>M, GL</i>	MANGOMOUSSE <i>GL</i>	VADELMAKIISSSELI <i>M, GL</i>	BANAANIRAHKA <i>GL</i>	HEDELMÄKIISSSELI <i>M, GL</i>	MARJAPIIRAKKA	LUUMUKIISSSELI <i>M, GL</i>

PÄIVÄLLINEN

KELTAINEN KALAKEITTO <i>M, GL</i>	JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i>	MAKARONILAATIKKO	KANAKEITTO <i>M, GL</i>	MYSKIKURPITSAKEITTO <i>GL</i>	HERNEKEITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>
---	-------------------------------	------------------	----------------------------	----------------------------------	-----------------------------	-------------------------------

ILTAPALA

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**
M = MAIDOTON
GL = GLUTEENITON
**PEHTORI
VKO 3**

MAANANTAI 16.1.2023	TIISTAI 17.1.2023	KESKIVIIKKO 18.1.2023	TORSTAI 19.1.2023	PERJANTAI 20.1.2023	LAUANTAI 21.1.2023	SUNNUNTAI 22.1.2023
------------------------	----------------------	--------------------------	----------------------	------------------------	-----------------------	------------------------

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00
LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

JUUSTOINEN KASVISPIHVI <i>GL</i> PERUNA <i>M, GL</i> LÄMMIN KASVIS	JAUHELIHA- KASVISLASAGNETTE	RAPEA SEITIPALA <i>M</i> PERUNASOSE <i>GL</i> KYLmä KASTIKE <i>GL</i> LÄMMIN VIHANNES	BROILERI- KASVISKASTIKE <i>GL</i> RIISI <i>M, GL</i>	UUNIMAKKARA <i>GL</i> PERUNASOSE <i>GL</i> LÄMMIN VIHANNES	SILAKKAPIHVI <i>M</i> PERUNASOSE <i>GL</i> LÄMMIN VIHANNES	POSSUPATA <i>M, GL</i> PERUNA <i>M, GL</i> SALAATTI
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
RAPARPERIKIISSELI <i>M, GL</i>	MARJAVAHAHTO <i>GL</i>	OMENAKIISSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄSALAATTI <i>M, GL</i>	VADELMAKIISSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄPIIRAKKA	PERSIKKARAHKA <i>GL</i>

PÄIVÄLLINEN

CURRYINEN KANAKEITTO <i>M, GL</i>	JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i>	NAKKIKEITTO <i>M, GL</i>	KALAKEITTO <i>GL</i>	KUKKAKAALI- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>	JAUHELIIHAKKEITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>
---	-------------------------------	-----------------------------	-------------------------	--	-----------------------------------	-------------------------------

ILTAPALA

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

PEHTORI

VKO 4

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
23.1.2023	24.1.2023	25.1.2023	26.1.2023	27.1.2023	28.1.2023	29.1.2023

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

BROILERIN PAISTILEIKE <i>GL</i>	HERKKU- KASVISPYÖRYKKÄ <i>M</i>	LIHAKEITTO <i>M,GL</i>	LOHIPYÖRYKKÄ <i>GL</i>	LIHA-PERUNA- SOSELAATIKKO <i>GL</i>	JUUSTOINEN- KALAVUOKA <i>GL</i>	KARJALANPAISTI <i>M,GL</i>
RIISI <i>M,GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>		PERUNASOSE <i>GL</i>		PERUNA <i>M,GL</i>	PERUNA <i>M,GL</i>
	LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>		KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>			
LÄMMIN VIHANNSE			LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
VADELMAMOUSSE <i>GL</i>	MARJARAHKA <i>GL</i>	MANSIKKAKIISSSELI <i>M,GL</i>	ANANASKIISSSELI <i>M,GL</i>	TALKKUNAHYVE	MARJAPIIRAKKA	LUUMUKIISSSELI <i>M,GL</i>

PÄIVÄLLINEN

KUKKAKAALI- PARSAKAALIKEITTO <i>GL</i>	KALAKEITTO <i>GL</i>	KASVISKIUSAUS <i>GL</i>	NAKKIBORSSIKEITTO <i>M,GL</i>	PALSTERNAKKA- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>	KANAKEITTO <i>M,GL</i>	KUKKAKAALI- KURPITSAKEITTO <i>GL</i>
--	--------------------------------	-----------------------------------	---	--	----------------------------------	--

ILTAPALA

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

PEHTORI

VKO 5

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
30.1.2023	31.1.2023	1.2.2023	2.2.2023	3.2.2023	4.2.2023	5.2.2023

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

LINDSTRÖMINPIHVI <i>M, GL</i>	LOHIKUSAUS <i>GL</i>	MAKKARAKASTIKE <i>GL</i>	KANAPYÖRYKKÄ- KASTIKE <i>GL</i>	KAALILAATIKKO <i>M, GL</i>	LOHIMUREKEPIHVI <i>GL</i>	LIHAPATA <i>M, GL</i>
PERUNA <i>M, GL</i>		PERUNA <i>M, GL</i>	RIISI <i>M, GL</i>		PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>					KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	
PAAHDETTU SIPULI <i>M, GL</i>	LÄMMIN VIHANNSE	LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
BANAANIRAHKA <i>GL</i>	VADELMAKIISSSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄSALAATTI <i>M, GL</i>	MANGOHYYTELÖ <i>GL</i>	RUUSUNMARJA- KIISSSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄPIIRAKKA	MARJAMOUSSE <i>GL</i>

PÄIVÄLLINEN

JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i>	KANAKEITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>	KALAKEITTO <i>GL</i>	PUNAJUURI- AURAJUUSTOKEITTO <i>GL</i>	SISKONMAKKARA- KEITTO <i>M</i>	KUKKAKAALI- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>
--------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	---	--	--

ILTAPALA