

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:  
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

**M = MAIDOTON**

**GL = GLUTEENITON**

**PEHTORI  
VKO 6**

MAANANTAI 6.2.2023	TIISTAI 7.2.2023	KESKIVIIKKO 8.2.2023	TORSTAI 9.2.2023	PERJANTAI 10.2.2023	LAUANTAI 11.2.2023	SUNNUNTAI 12.2.2023
-----------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	------------------------	-----------------------	------------------------

**AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00**

**LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00**

JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO <i>M, GL</i>	KASVISPIHVI <i>M, GL</i>	NAKKISTROGANOFF <i>GL</i>	LOHIPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	BROILERI- KASVISKASTIKE <i>GL</i>	JUUSTOINEN KALAVUOKA <i>GL</i>	KARJALANPAISTI <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	PERUNA <i>M, GL</i> LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i> KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	RIISI <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
MANSIKKAKIISSSELI <i>M, GL</i>	VADELMARAHKA <i>GL</i>	HEDELMÄKIISSSELI <i>M, GL</i>	PERSIKKAVAHAHTO <i>GL</i>	MARJAKIISSSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄPIIRAKKA <i>M</i>	ANANASKIISSSELI <i>M, GL</i>

**PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!**

KALAKEITTO <i>GL</i>	INKIVÄÄRI- KANAKEITTO <i>M, GL</i>	BATAATTISOSEKEITTO <i>GL</i>	JAUHELIHAKAITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>	KINKKUKAITTO <i>M, GL</i>	KUKKAKAALI- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>
-------------------------	--	---------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--

**ILTAPALA EI RUOKASALISSA!**

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:  
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

**M = MAIDOTON**

**GL = GLUTEENITON**

**PEHTORI  
VKO 7**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
13.2.2023	14.2.2023	15.2.2023	16.2.2023	17.2.2023	18.2.2023	19.2.2023

**AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00**

**LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00**

JAUHELIHA- PYÖRYKKÄKASTIKE <i>GL</i> PERUNA <i>M, GL</i>	HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE <i>GL</i> RIISI <i>M, GL</i>	LOHIKEITTO <i>GL</i>	KASVISPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i> PERUNASOSE <i>GL</i> LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>	KINKKUKIUSAUS <i>GL</i>	SITRUUNAINEN KALALEIKE <i>M</i> PERUNASOSE <i>GL</i> KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i> LÄMMIN VIHANNES	PIPPURIHÄRKÄ <i>GL</i> PERUNA <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES			LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
MANSIKKAKIISSSELI <i>M, GL</i>	MANGOMOUSSE <i>GL</i>	VADELMAKIISSSELI <i>M, GL</i>	BANAANIRAHKA <i>GL</i>	HEDELMÄKIISSSELI <i>M, GL</i>	MARJAPIIRAKKA <i>M</i>	LUUMUKIISSSELI <i>M, GL</i>

**PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!**

KELTAINEN KALAKEITTO <i>M, GL</i>	JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i>	MAKARONILAATIKKO	KANAKEITTO <i>M, GL</i>	MYSKIKURPITSAKEITTO <i>GL</i>	JAUHELIIHAKKEITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>
---	-------------------------------	------------------	----------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------

**ILTAPALA EI RUOKASALISSA!**

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:  
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

**M = MAIDOTON**

**GL = GLUTEENITON**

**PEHTORI**

**VKO 8**

MAANANTAI 20.2.2023	TIISTAI 21.2.2023	KESKIVIIKKO 22.2.2023	TORSTAI 23.2.2023	PERJANTAI 24.2.2023	LAUANTAI 25.2.2023	SUNNUNTAI 26.2.2023
------------------------	----------------------	--------------------------	----------------------	------------------------	-----------------------	------------------------

**AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00**

**LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00**

JUUSTOINEN KASVISPIHVI <i>GL</i>	HERNEKEITTO <i>M, GL</i>	RAPEA SEITIPALA <i>M</i>	BROILERI- KASVISKASTIKE <i>GL</i>	UUNIMAKKARA <i>GL</i>	SILAKKAPIHVI <i>M</i>	POSSUPATA <i>GL</i>
PERUNA <i>M, GL</i>		PERUNASOSE <i>GL</i>	RIISI <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>		KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>		LÄMMIN VIHANNES	KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	LÄMMIN VIHANNES
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
RAPARPERIKIISSELI <i>M, GL</i>	LASKIAISPULLA	OMENAKIISSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄSALAATTI <i>M, GL</i>	VADELMAKIISSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄPIIRAKKA <i>M</i>	PERSIKKARAHKA <i>GL</i>

**PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!**

CURRYINEN KANAKEITTO <i>M, GL</i>	KASVISKIUSAUS <i>GL</i>	NAKKIKEITTO <i>M, GL</i>	KALAKEITTO <i>GL</i>	KUKKAKAALI- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>	JAUHELIIHAKKEITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>
---	----------------------------	-----------------------------	-------------------------	--	-----------------------------------	-------------------------------

**ILTAPALA EI RUOKASALISSA!**

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:  
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

**M = MAIDOTON**

**GL = GLUTEENITON**

**PEHTORI  
VKO 9**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
27.2.2023	28.2.2023	1.3.2023	2.3.2023	3.3.2023	4.3.2023	5.3.2023

**AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00**

**LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00**

BROILERIN PAISTILEIKE <i>GL</i>	HERKKU- KASVISPYÖRYKKÄ <i>M</i>	LIHAKEITTO <i>M, GL</i>	LOHIPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	LIHA-PERUNA- SOSELAATIKKO <i>GL</i>	JUUSTOINEN- KALAVUOKA <i>GL</i>	KARJALANPAISTI <i>M, GL</i>
RIISI <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>		PERUNASOSE <i>GL</i>		PERUNA <i>M, GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>		KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>		LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
VADELMAMOUSSE <i>GL</i>	MARJARAHKA <i>GL</i>	MANSIKKAKIISSSELI <i>M, GL</i>	ANANASKIISSSELI <i>M, GL</i>	TALKKUNAHYVE	MARJAPIIRAKKA <i>M</i>	LUUMUKIISSSELI <i>M, GL</i>

**PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!**

KUKKAKAALI- PARSAKAALIKEITTO <i>GL</i>	KALAKEITTO <i>GL</i>	KASVISKIUSAUS <i>GL</i>	NAKKIBORSSIKEITTO <i>M, GL</i>	PALSTERNAKKA- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>	KANAKEITTO <i>M, GL</i>	KUKKAKAALI- KURPITSAKEITTO <i>GL</i>
--	-------------------------	----------------------------	-----------------------------------	--	----------------------------	--

**ILTAPALA EI RUOKASALISSA!**

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:  
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

**M = MAIDOTON**

**GL = GLUTEENITON**

**PEHTORI**

**VKO 10**

MAANANTAI 6.3.2023	TIISTAI 7.3.2023	KESKIVIIKKO 8.3.2023	TORSTAI 9.3.2023	PERJANTAI 10.3.2023	LAUANTAI 11.3.2023	SUNNUNTAI 12.3.2023
-----------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	------------------------	-----------------------	------------------------

**AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00**

**LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00**

LINDSTRÖMINPIHVI <i>M, GL</i>	LOHIKUSAUS <i>GL</i>	KANAPYÖRYKKÄ- KASTIKE <i>GL</i>	MAKKARAKASTIKE <i>GL</i>	KAALILAATIKKO <i>M, GL</i>	LOHIMUREKEPIHVI <i>GL</i>	LIHAPATA <i>GL</i>
PERUNA <i>M, GL</i>		RIISI <i>M, GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>		PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>				PUOLUKKAHILLO	KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	
PAAHDETTU SIPULI <i>M, GL</i>	LÄMMIN VIHANNSE	LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
BANAANIRAHKA <i>GL</i>	VADELMAKIISSSELI <i>M, GL</i>	TÄYTEKAKKU	HEDELMÄSALAATTI <i>M, GL</i>	RUUSUNMARJA- KIISSSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄPIIRAKKA <i>M</i>	MARJAMOUSSE <i>GL</i>

**PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!**

KANAKEITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>	KALAKEITTO <i>GL</i>	JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i>	PUNAJUURI- AURAJUUSTOKEITTO <i>GL</i>	SISKONMAKKARA- KEITTO <i>M</i>	KUKKAKAALI- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>
----------------------------	-------------------------------	-------------------------	-------------------------------	---	--------------------------------------	--

**ILTAPALA EI RUOKASALISSA!**