

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

PEHTORI

VKO 21

| MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI |
|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 22.5.2023 | 23.5.2023 | 24.5.2023 | 25.5.2023 | 26.5.2023 | 27.5.2023 | 28.5.2023 |

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

| | | | | | | |
|--|--|----------------------------------|---|---|--|---------------------------------|
| JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO <i>M, GL</i> | KASVISPIHVI <i>M, GL</i> | NAKKISTROGANOFF <i>GL</i> | LOHIPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i> | BROILERI- KASVISKASTIKE <i>GL</i> | TILAPIA- KALAA KERMAKASTIKKEESSA <i>GL</i> | BBQ-POSSU <i>M, GL</i> |
| LÄMMIN VIHANNES | PERUNASOSE <i>GL</i> LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i> | PERUNA <i>M, GL</i> | PERUNASOSE <i>GL</i> KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i> | RIISI <i>M, GL</i> | PERUNASOSE <i>GL</i> | PERUNA <i>M, GL</i> |
| SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI |
| MANSIKKAKIISSSELI <i>M, GL</i> | ANANASRAHKA <i>GL</i> | HEDELMÄKIISSSELI <i>M, GL</i> | PERSIKKAVAAHTO <i>GL</i> | MARJAKIISSSELI <i>M, GL</i> | KAURAPAISTOS <i>M</i> | ANANASKIISSSELI <i>M, GL</i> |

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

| | | | | | | |
|-------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| KALAKEITTO <i>GL</i> | INKIVÄÄRI- KANAKEITTO <i>M, GL</i> | BATAATTISOSEKEITTO <i>GL</i> | JAUHELIHAKEITTO <i>M, GL</i> | KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i> | MAKKARAKEITTO <i>M, GL</i> | PINAATTIKEITTO KANANMUNA |
|-------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

**PEHTORI
VKO 22**

| MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI |
|-----------|-----------|-------------|----------|-----------|----------|-----------|
| 29.5.2023 | 30.5.2023 | 31.5.2023 | 1.6.2023 | 2.6.2023 | 3.6.2023 | 4.6.2023 |

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

| | | | | | | |
|--------------------------------|---|-------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| LIHAPULLAKASTIKE <i>M</i> | HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE <i>GL</i> | LOHIKEITTO <i>GL</i> | KASVISPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i> | KINKKUKIUSAUS <i>GL</i> | SITRUUNAINEN KALALEIKE <i>M</i> | KARJALANPAISTI <i>M, GL</i> |
| PERUNA <i>M, GL</i> | RIISI <i>M, GL</i> | | PERUNASOSE <i>GL</i> | | PERUNASOSE <i>GL</i> | PERUNA <i>M, GL</i> |
| LÄMMIN VIHANNES | LÄMMIN VIHANNES | | LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i> | LÄMMIN VIHANNES | KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i> | LÄMMIN VIHANNES |
| SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI |
| LUUMUKIISSSELI <i>M, GL</i> | MANGOMOUSSE <i>GL</i> | PANNARI + HILLO | BANAANIRAHKA <i>GL</i> | HEDELMÄKIISSELI <i>M, GL</i> | MARJAPIIRAKKA <i>M</i> | MALTANRIISI <i>GL</i> |

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

| | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|------------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| KELTAINEN KALAKEITTO <i>GL</i> | JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i> | MAKARONILAATIKKO | KANAKEITTO <i>M, GL</i> | MYSKIKURPITSAKEITTO <i>GL</i> | JAUHELIIHAKKEITTO <i>M, GL</i> | KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i> |
|--------------------------------------|-------------------------------|------------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

PEHTORI

VKO 23

| MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI |
|-----------|----------|-------------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 5.6.2023 | 6.6.2023 | 7.6.2023 | 8.6.2023 | 9.6.2023 | 10.6.2023 | 11.6.2023 |

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

| | | | | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---|--|-----------------------------|----------------------------|
| MAKKARAKASTIKE <i>M, GL</i> | JAUHELIHA- KASVISLASAGNETTE | RAPEA SEITIPALA <i>M</i> | BROILERI- KASVISKASTIKE <i>GL</i> | PUNAJUURI- VUOHENJUUSTO- PYÖRYKKÄ <i>GL</i> | SILAKKAPIHVI <i>M</i> | POSSUPATA <i>GL</i> |
| PERUNA <i>GL</i> | | PERUNASOSE <i>GL</i> | RIISI <i>M, GL</i> | PERUNASOSE <i>GL</i> | PERUNASOSE <i>GL</i> | PERUNA <i>GL</i> |
| LÄMMIN VIHANNES | | KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i> | | LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i> | KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i> | LÄMMINVIHANNES |
| SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI |
| MARJAKIISSSELI <i>M, GL</i> | SUKLAAKIISSSELI <i>GL</i> | OMENAKIISSSELI <i>M, GL</i> | HEDELMÄSALAATTI <i>M, GL</i> | VADELMAKIISSSELI <i>M, GL</i> | HEDELMÄPIIRAKKA <i>M</i> | PERSIKKARAHKA <i>GL</i> |

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

| | | | | | | |
|--|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------|---|-------------------------|--------------------------------|
| JUUSTOINEN PAPRIKAKEITTO <i>GL</i> | JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i> | NAKKIKEITTO <i>M, GL</i> | KALAKEITTO <i>GL</i> | CURRYINEN KANAKEITTO <i>M, GL</i> | KESÄKEITTO <i>GL</i> | HERKKUSIENIKEITTO <i>GL</i> |
|--|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------|---|-------------------------|--------------------------------|

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

PEHTORI

VKO 24

| MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI |
|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 12.6.2023 | 13.6.2023 | 14.6.2023 | 15.6.2023 | 16.6.2023 | 17.6.2023 | 18.6.2023 |

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| LIHA-PERUNA- SOSELAATIKKO <i>GL</i> | KASVISPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i> | LIHAKEITTO <i>M, GL</i> | JUUSTOINEN KALAVUOKA <i>GL</i> | BROILERIN PAISTILEIKE <i>GL</i> | LOHIPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i> | KARJALANPAISTI <i>M, GL</i> |
| LÄMMIN VIHANNES | PERUNASOSE <i>GL</i> | | PERUNA <i>GL</i> | RIISI <i>M, GL</i> | PERUNASOSE <i>GL</i> | PERUNA <i>M, GL</i> |
| SALAATTI | LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i> | | LÄMMIN VIHANNES | LÄMMIN VIHANNES | KYLMÄ KASTIKE | |
| KINUSKIMOUSSE | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI |
| | APRIKOOSIKIISSELI <i>M, GL</i> | SUKLAAMANNAPUUR <i>GL</i> | ANANASKIISSELI <i>M, GL</i> | HEDELMÄSALAATTI <i>M</i> | MARJAPIIRAKKA <i>M</i> | JÄÄTELÖ |

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

| | | | | | | |
|--|-------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--|----------------------------|--|
| KUKKAKAALI- PARSAKAALIKEITTO <i>GL</i> | KALAKEITTO <i>GL</i> | KASVISKIUSAUS <i>GL</i> | NAKKIBORSSIKEITTO <i>M, GL</i> | PALSTERNAKKA- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i> | KANAKEITTO <i>M, GL</i> | KUKKAKAALI- KURPITSAKEITTO <i>GL</i> |
|--|-------------------------|----------------------------|-----------------------------------|--|----------------------------|--|

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

PEHTORI

VKO 25

| MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI |
|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 19.6.2023 | 20.6.2023 | 21.6.2023 | 22.6.2023 | 23.6.2023 | 24.6.2023 | 25.6.2023 |

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|--|---------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| JAUHELIIHAKASTIKE <i>M, GL</i> | KAHDEN KALAN KIUSAUS <i>GL</i> | KASVISPIHVI <i>GL</i> | KANAPYÖRYKKÄ- KASTIKE <i>M, GL</i> | UUNIMAKKARA <i>GL</i> | LOHIMUREKEPIHVI <i>GL</i> | LIHAPATA <i>GL</i> |
| PERUNA <i>M, GL</i> | | PERUNASOSE <i>GL</i> | RIISI <i>M, GL</i> | PERUNASOSE <i>GL</i> | PERUNASOSE <i>GL</i> | PERUNA <i>M, GL</i> |
| LÄMMIN VIHANNES | LÄMMIN VIHANNES | LÄMMIN VIHANNES | LÄMMIN VIHANNES | LÄMMIN VIHANNES | KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i> | LÄMMIN VIHANNES |
| SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI | SALAATTI |
| HEDELMÄSALAATTI <i>M, GL</i> | BANAANIRAHKA <i>GL</i> | MAKEA PIIRAKKA | TALKKUNAHYVE | RUUSUNMARJA- KIISSELI <i>M, GL</i> | HEDELMÄPIIRAKKA <i>M</i> | MARJAMOUSSE <i>GL</i> |

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

| | | | | | | |
|-------------------------------|--|--|-------------------------------|---|----------------------------------|--|
| KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i> | SISKONMAKKARA- KEITTO <i>M, GL</i> | KUKKAKAALI- PEKONIKEITTO <i>GL</i> | JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i> | PUNAJUURI- AURAJUUSTOKEITTO <i>GL</i> | JAUHELIIHAKEITTO <i>M, GL</i> | KUKKAKAALI- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i> |
|-------------------------------|--|--|-------------------------------|---|----------------------------------|--|

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!