

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

PEHTORI

VKO 31

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
31.7.2023	1.8.2023	2.8.2023	3.8.2023	4.8.2023	5.8.2023	6.8.2023

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO <i>M, GL</i>	KASVISPIHVI <i>M, GL</i>	NAKKISTROGANOFF <i>GL</i>	LOHIPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	BROILERI- KASVISKASTIKE <i>GL</i>	TILAPIA- KALAA KERMAKASTIKKEESSA <i>GL</i>	BBQ-POSSU <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	PERUNASOSE <i>GL</i> LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i> KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	RIISI <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
MANSIKKAKIISSSELI <i>M, GL</i>	ANANASRAHKA <i>GL</i>	HEDELMÄKIISSSELI <i>M, GL</i>	PERSIKKAVAHAHTO <i>GL</i>	MARJAKIISSSELI <i>M, GL</i>	KAURAPAISTOS <i>M</i>	ANANASKIISSSELI <i>M, GL</i>

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

KALAKEITTO <i>GL</i>	INKIVÄÄRI- KANAKEITTO <i>M, GL</i>	BATAATTISOSEKEITTO <i>GL</i>	JAUHELIHAKAITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>	MAKKARAKEITTO <i>M, GL</i>	PINAATTIKEITTO KANANMUNA
-------------------------	--	---------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

**PEHTORI
VKO 32**

MAANANTAI 7.8.2023	TIISTAI 8.8.2023	KESKIVIIKKO 9.8.2023	TORSTAI 10.8.2023	PERJANTAI 11.8.2023	LAUANTAI 12.8.2023	SUNNUNTAI 13.8.2023
-----------------------	---------------------	-------------------------	----------------------	------------------------	-----------------------	------------------------

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

LIHAPULLAKASTIKE <i>M</i>	HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE <i>GL</i>	LOHIKEITTO <i>GL</i>	KASVISPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	KINKKUKIUSAUS <i>GL</i>	SITRUUNAINEN KALALEIKE <i>M</i>	KARJALANPAISTI <i>M, GL</i>
PERUNA <i>M, GL</i>	RIISI <i>M, GL</i>		PERUNASOSE <i>GL</i>		PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES		LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>		KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	LÄMMIN VIHANNES	SALAATTI
LUUMUKIISSSELI <i>M, GL</i>	MANGOMOUSSE <i>GL</i>	PANNARI + HILLO	BANAANIRAHKA <i>GL</i>	HEDELMÄKIISSSELI <i>M, GL</i>	MARJAPIIRAKKA <i>M</i>	MALTANRIISI <i>GL</i>

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

KELTAINEN KALAKEITTO <i>GL</i>	JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i>	MAKARONILAATIKKO	KANAKEITTO <i>M, GL</i>	MYSKIKURPITSAKEITTO <i>GL</i>	JAUHELIIHAKKEITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>
--------------------------------------	-------------------------------	------------------	----------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

PEHTORI

VKO 33

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
14.8.2023	15.8.2023	16.8.2023	17.8.2023	18.8.2023	19.8.2023	20.8.2023

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

MAKKARAKASTIKE <i>M, GL</i>	JAUHELIHA- KASVISLASAGNETTE	RAPEA SEITIPALA <i>M</i>	BROILERI- KASVISKASTIKE <i>GL</i>	PUNAJUURI- VUOHENJUUSTO- PYÖRYKKÄ <i>GL</i>	SILAKKAPIHVI <i>M</i>	POSSUPATA <i>GL</i>
PERUNA <i>GL</i>		PERUNASOSE <i>GL</i>	RIISI <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>GL</i>
LÄMMIN VIHANNES		KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>		LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>	KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	LÄMMINVIHANNES
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
MARJAKIISSSELI <i>M, GL</i>	SUKLAAKIISSSELI <i>GL</i>	OMENAKIISSSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄSALAATTI <i>M, GL</i>	VADELMAKIISSSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄPIIRAKKA <i>M</i>	PERSIKKARAHKA <i>GL</i>

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

JUUSTOINEN PAPRIKAKEITTO <i>GL</i>	JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i>	NAKKIKEITTO <i>M, GL</i>	KALAKEITTO <i>GL</i>	CURRYINEN KANAKEITTO <i>M, GL</i>	KESÄKEITTO <i>GL</i>	HERKKUSIENIKEITTO <i>GL</i>
--	-------------------------------	-----------------------------	-------------------------	---	-------------------------	--------------------------------

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

PEHTORI

VKO 34

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
21.8.2023	22.8.2023	23.8.2023	24.8.2023	25.8.2023	26.8.2023	27.8.2023

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

LIHA-PERUNA- SOSELAATIKKO <i>GL</i>	KASVISPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	LIHAKEITTO <i>M, GL</i>	JUUSTOINEN KALAVUOKA <i>GL</i>	BROILERIN PAISTILEIKE <i>GL</i>	LOHIPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	KARJALANPAISTI <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	PERUNASOSE <i>GL</i>		PERUNA <i>GL</i>	RIISI <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
SALAATTI	LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>		LÄMMIN VIHANNES <i>GL</i>	LÄMMIN VIHANNES	KYLMÄ KASTIKE	
KINUSKIMOUSSE	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	LÄMMIN VIHANNES	SALAATTI
	APRIKOOSIKIISSELI <i>M, GL</i>	SUKLAAMANNAPUUR <i>GL</i>	ANANASKIISSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄSALAATTI <i>M</i>	MARJAPIIRAKKA <i>M</i>	JÄÄTELÖ

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

KUKKAKAALI- PARSAKAALIKEITTO <i>GL</i>	KALAKEITTO <i>GL</i>	KASVISKIUSAUS <i>GL</i>	NAKKIBORSSIKEITTO <i>M, GL</i>	PALSTERNAKKA- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>	KANAKEITTO <i>M, GL</i>	KUKKAKAALI- KURPITSAKEITTO <i>GL</i>
--	-------------------------	----------------------------	-----------------------------------	--	----------------------------	--

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

PEHTORI

VKO 35

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
28.8.2023	29.8.2023	30.8.2023	31.8.2023	1.9.2023	2.9.2023	3.9.2023

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

JAUHELIIHAKASTIKE <i>M, GL</i>	KAHDEN KALAN KIUSAUS <i>GL</i>	KASVISPIHVI <i>GL</i>	KANAPYÖRYKKÄ- KASTIKE <i>M, GL</i>	UUNIMAKKARA <i>GL</i>	LOHIMUREKEPIHVI <i>GL</i>	LIHAPATA <i>GL</i>
PERUNA <i>M, GL</i>		PERUNASOSE <i>GL</i>	RIISI <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	LÄMMIN VIHANNES
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
HEDELMÄSALAATTI <i>M, GL</i>	BANAANIRAHKA <i>GL</i>	MAKEA PIIRAKKA	TALKKUNAHYVE	RUUSUNMARJA- KIISSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄPIIRAKKA <i>M</i>	MARJAMOUSSE <i>GL</i>

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>	SISKONMAKKARA- KEITTO <i>M, GL</i>	KUKKAKAALI- PEKONIKEITTO <i>GL</i>	JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i>	PUNAJUURI- AURAJUUSTOKEITTO <i>GL</i>	JAUHELIIHAKEITTO <i>M, GL</i>	KUKKAKAALI- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>
-------------------------------	--	--	-------------------------------	---	----------------------------------	--

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!