

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:  
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

**M = MAIDOTON**

**GL = GLUTEENITON**

**PEHTORI  
VKO 36**

MAANANTAI 4.9.2023	TIISTAI 5.9.2023	KESKIVIIKKO 6.9.2023	TORSTAI 7.9.2023	PERJANTAI 8.9.2023	LAUANTAI 9.9.2023	SUNNUNTAI 10.9.2023
-----------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	-----------------------	----------------------	------------------------

**AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00**

**LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00**

JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO <i>M, GL</i>	KASVISPIHVI <i>GL</i>	BORSSIKEITTO <i>M, GL</i>	LOHIPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	BROILERI- KASVISKASTIKE <i>GL</i>	TILAPIA- KALAA KERMAKASTIKKEESSA <i>GL</i>	STROGANOFF <i>GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	PERUNASOSE <i>GL</i> LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>	SMETANA <i>GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i> KYLmä KASTIKE <i>GL</i> LÄMMIN VIHANNES	RIISI <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
MANSIKKAKIISSSELI <i>M, GL</i>	ANANASRAHKA <i>GL</i>	HEDELMÄKIISSSELI <i>M, GL</i>	PERSIKKAVAHAHTO <i>GL</i>	MARJAKIISSSELI <i>M, GL</i>	KAURAPAISTOS <i>M</i>	ANANASKIISSSELI <i>M, GL</i>

**PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!**

KALAKEITTO <i>GL</i>	INKIVÄÄRI- KANAKEITTO <i>M, GL</i>	METVURSTIKIUSAUS <i>GL</i>	JAUHELIHAKAITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>	MAKKARAKEITTO <i>M, GL</i>	PINAATTIKEITTO KANANMUNA
-------------------------	--	-------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------

**ILTAPALA EI RUOKASALISSA!**

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:  
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

**M = MAIDOTON**

**GL = GLUTEENITON**

**PEHTORI  
VKO 37**

MAANANTAI 11.9.2023	TIISTAI 12.9.2023	KESKIVIIKKO 13.9.2023	TORSTAI 14.9.2023	PERJANTAI 15.9.2023	LAUANTAI 16.9.2023	SUNNUNTAI 17.9.2023
------------------------	----------------------	--------------------------	----------------------	------------------------	-----------------------	------------------------

**AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00**

**LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00**

LIHAPULLAKASTIKE <i>M</i>	HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE <i>GL</i>	LOHIKEITTO <i>GL</i>	KASVISPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	KINKKUKIUSAUS <i>GL</i>	SITRUUNAINEN KALALEIKE <i>M</i>	KARJALANPAISTI <i>M, GL</i>
PERUNA <i>M, GL</i>	RIISI <i>M, GL</i>		PERUNASOSE <i>GL</i>		PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES		LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>	LÄMMIN VIHANNES	KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	LÄMMIN VIHANNES
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
LUUMUKIISSSELI <i>M, GL</i>	MANGOMOUSSE <i>GL</i>	PANNARI + HILLO	BANAANIRAHKA <i>GL</i>	HEDELMÄKIISSSELI <i>M, GL</i>	MARJAPIIRAKKA <i>M</i>	MALTANRIISI <i>GL</i>

**PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!**

KELTAINEN KALAKEITTO <i>GL</i>	JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i>	MAKARONILAATIKKO	KANAKEITTO <i>M, GL</i>	MYSKIKURPITSAKEITTO <i>GL</i>	JAUHELIIHAKKEITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>
--------------------------------------	-------------------------------	------------------	----------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------

**ILTAPALA EI RUOKASALISSA!**

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:  
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

**M = MAIDOTON**

**GL = GLUTEENITON**

**PEHTORI**

**VKO 38**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
18.9.2023	19.9.2023	20.9.2023	21.9.2023	22.9.2023	23.9.2023	24.9.2023

**AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00**

**LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00**

MAKKARAKASTIKE <i>M, GL</i>	RAPEA SEITIPALA <i>M</i>	KAALI- JAUHELIHA- KEITTO <i>M, GL</i>	BROILERI- KASVISLASAGNETTE	PUNAJUURI- VUOHENJUUSTO- PYÖRYKKÄ <i>GL</i>	SILAKKAPIHVI <i>M</i>	POSSUPATA <i>GL</i>
PERUNA <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>			PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	KYLMÄKASTIKE <i>GL</i>			LÄMMIN KASTIKE	KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	
LÄMMIN VIHANNES	LÄMMINVIHANNES				LÄMMINVIHANNES	
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
MARJAKIISSSELI <i>M, GL</i>	SUKLAAKIISSSELI <i>GL</i>	OMENAKIISSSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄSALAATTI <i>M, GL</i>	VADELMAKIISSSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄPIIRAKKA <i>M</i>	PERSIKKARAHKA <i>GL</i>

**PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!**

JUUSTOINEN PAPRIKAKEITTO <i>GL</i>	JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i>	LOHIKIUSAUS <i>GL</i>	BATAATTISOSEKEITTO <i>GL</i>	CURRYINEN KANAKEITTO <i>M, GL</i>	HERNEKEITTO <i>M, GL</i>	HERKKUSIENIKEITTO <i>GL</i>
--	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------	---	-----------------------------	--------------------------------

**ILTAPALA EI RUOKASALISSA!**

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:  
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

**M = MAIDOTON**

**GL = GLUTEENITON**

**PEHTORI**

**VKO 39**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
25.9.2023	26.9.2023	27.9.2023	28.9.2023	29.9.2023	30.9.2023	1.10.2023

**AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00**

**LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00**

LIHA-PERUNA- SOSELAATIKKO <i>GL</i>	KASVISPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	LIHAKEITTO <i>M, GL</i>	JUUSTOINEN KALAVUOKA <i>GL</i>	BROILERIN PAISTILEIKE <i>GL</i>	LOHIPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	KARJALANPAISTI <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	PERUNASOSE <i>GL</i> LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>		PERUNA <i>GL</i>  <i>GL</i> LÄMMIN VIHANNES	RIISI <i>M, GL</i>   LÄMMIN VIHANNES	PERUNASOSE <i>GL</i> KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i> LÄMMIN VIHANNES	PERUNA <i>M, GL</i>
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
KINUSKIMOUSSE <i>GL</i>	APRIKOOSIKIISSELI <i>M, GL</i>	SUKLAAMANNAPUUR <i>GL</i>	ANANASKIISSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄSALAATTI <i>M</i>	MARJAPIIRAKKA <i>M</i>	JÄÄTELÖ

**PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!**

KUKKAKAALI- PARSAKAALIKEITTO <i>GL</i>	KALAKEITTO <i>GL</i>	KASVISKIUSAUS <i>GL</i>	NAKKIBORSSIKEITTO <i>M, GL</i>	PALSTERNAKKA- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>	KANAKEITTO <i>M, GL</i>	KUKKAKAALI- KURPITSAKEITTO <i>GL</i>
--	-------------------------	----------------------------	-----------------------------------	--	----------------------------	--

**ILTAPALA EI RUOKASALISSA!**

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:  
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

**M = MAIDOTON**

**GL = GLUTEENITON**

**PEHTORI**

**VKO 40**

MAANANTAI 2.10.2023	TIISTAI 3.10.2023	KESKIVIIKKO 4.10.2023	TORSTAI 5.10.2023	PERJANTAI 6.10.2023	LAUANTAI 7.10.2023	SUNNUNTAI 8.10.2023
------------------------	----------------------	--------------------------	----------------------	------------------------	-----------------------	------------------------

**AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00**

**LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00**

JAUHELIHA- KASVISKASTIKE <i>M, GL</i>	JUUSTOINEN KASVISPIHVI <i>GL</i>	KOOKOS- KANAKEITTO <i>M, GL</i>	KAHDEN KALAN KIUSAUS <i>GL</i>	UUNIMAKKARA <i>GL</i>	LOHIMUREKEPIHVI <i>GL</i>	LIHAPATA <i>GL</i>
PERUNA <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>			PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
	LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>		LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	LÄMMIN VIHANNES
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
HEDELMÄSALAATTI <i>M, GL</i>	BANAANIRAHKA <i>GL</i>	MAKEA PIIRAKKA	TALKKUNAHYVE	RUUSUNMARJA- KIISSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄPIIRAKKA <i>M</i>	MARJAMOUSSE <i>GL</i>

**PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!**

KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>	SISKONMAKKARA- KEITTO <i>M, GL</i>	KINKKUKIUSAUS <i>GL</i>	KUKKAKAALI- PEKONIKEITTO <i>GL</i>	PUNAJUURI- AURAJUUSTOKEITTO <i>GL</i>	JAUHELIIHAKAITTO <i>M, GL</i>	KUKKAKAALI- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>
-------------------------------	--	----------------------------	--	---	----------------------------------	--

**ILTAPALA EI RUOKASALISSA!**