

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
37	11.9.2023	12.9.2023	13.9.2023	14.9.2023	15.9.2023	16.9.2023	17.9.2023
A A M U P A L A	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	OHRAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo
L O U N A S	JAUHELIIHAKASTIKE  *perunat/pasta *paistetut herkkusienet  *vihersalaatti  *LUUMUKIISSSELI  NUUDELIKASVIS- SALAATTI	KAALIKÄÄRYLE  *perunat/riisi *sokeripuolukat  *vihersalaatti  *MANSIKKARAHKA  KREIKKALAINEN SALAATTI	MAKARONILAATIKKO  *hölskykurkut  *kaaliraaste  *MARJAKIISSSELI  BROILERSALAATTI	LOHIKEITTO   *juusto *vihannesvati  *JOGURTTI- HEDELMÄVAAHTO	LIHAPULLAKASTIKE  *perunat *kukkakaaligratiini  *vihersalaatti  *MUSTIKKAHYVE	KASVISLASAGNETTE  *suolakala  *salaatti  *MANSIKKA RAPARPERIKIISSSELI	JAPANIN HIETAKAMPELA *perunasose *kermaviilikastike  *salaatti  *OMENA- KANELIKIISSSELI
P Ä I V Ä L L I N E N	KESÄKEITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	PARSAKEITTO  *riisipiirakka  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	MAKKARAKEITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	LIHA-PERUNASOSE LAATIKKO *salaatti/lisuke  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	JUUSTO-KASVIS- KEITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	RIISIPUURO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	MANNAPUURO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto

VKO 38	MAANANTAI 18.9.2023	TIISTAI 19.9.2023	KESKIVIIKKO 20.9.2023	TORSTAI 21.9.2023	PERJANTAI 22.9.2023	LAUANTAI 23.9.2023	SUNNUNTAI 24.9.2023
A A M U P A L A	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	OHRAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo
L O U N A S	MAKKARAKASTIKE  *perunat *kasvissekoitus  *vihersalaatti  *MUSTIKKA- PIIMÄVANUKAS  PARSAKAALI- PEKONISALAATTI	LOHIPYÖRYKÄT  *kermaperunat *tsaziki  *vihersalaatti  *PÄÄRYNÄKIISSELI  MELONISALAATTI	KINKKUKIUSAUS  *uunitomaatti  *coleslawraaste  *VATKATTU PUOLUKKAPUURO  MOZZARELLA- SALAATTI	KAALI-JAUHELIHA KEITTO  *juusto *vihannesvati  *SITRUSRAHKA	BROILERINFILEE KERMAKASTIKKEESSA *perunat/riisi *uunikasvikset  *vihersalaatti  *SUKLAAKIISSELI	JANSSONIN KIUUSAUS  *salaatti  ANANASKIISSELI	LIHA-JUURESPATA  *perunat *suolakala  *salaatti  *MUSTIKKA- KIISSELI
P Ä I V Ä L L I N E N	AURAJUUSTO- KASVISSOSEKEITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	BROILERJAUHELIHA KEITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	PURJO-PERUNA- KEITTO *grahampiiirakka  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	HAWAIJIN BROILER- PATA *salaatti/lisuke  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	NAKKIKEITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	MANNAPUURO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto

VKO 39	MAANANTAI 25.9.2023	TIISTAI 26.9.2023	KESKIVIIKKO 27.9.2023	TORSTAI 28.9.2023	PERJANTAI 29.9.2023	LAUANTAI 30.9.2023	SUNNUNTAI 1.10.2023
A A M U P A L A	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	OHRAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo
L O U N A S	JUUSTOINEN BROILERPIHVI *perunasose *mustaherukkahillo  *vihersalaatti  *KUNINGATAR- KIISSELI PERUNASALAATTI	REVONTULIPATA *perunat *parsapaistos  *vihersalaatti  *PUOLUKKAKIISSELI FETA-PASTA- SALAATTI	KAALILAATIKKO *sokeripuolukat  *porkkanaraaste  *MANNAVANUKAS LOHISALAATTI	KALAKEITTO  *juusto *vihannesvati  *OMENA-KAURA- PAISTOS JA JÄÄTELÖ	KERMAINEN POSSU- KASTIKE *perunat/riisi *omenasalsa  *vihersalaatti  *ANANAS-GREIPPI- KIISSELI	MAKSALAATIKKO *puolukkahillo  *salaatti  *MANSIKKA- RAPARPERIKIISSELI	KARJALANPAISTI *perunat *suolakala  *salaatti  *APRIKOOSIKIISSELI
P Ä I V Ä L L I N E N	MAKKARAKEITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	PERUNAVELLI *ohravatruska  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	BROILERKEITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	PYTTIPANNU *salaatti/lisuke  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	JAUHELIIHAKAITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	MANNAPUURO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	RIISIPUURO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto

VKO 40	MAANANTAI 2.10.2023	TIISTAI 3.10.2023	KESKIVIIKKO 4.10.2023	TORSTAI 5.10.2023	PERJANTAI 6.10.2023	LAUANTAI 7.10.2023	SUNNUNTAI 8.10.2023
A A M U P A L A	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	OHRAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo
L O U N A S	NAKKISTROGANOFF  *perunat *kasvissekoitus  *vihersalaatti  *KAHVIKIISSSELI  TONNIKALA- SALAATTI	KASVISKROKETIT  *perunat *sienikastike  *vihersalaatti  *RUUSUNMARJA- BANAANIRAHKA KINKKUSALAATTI	UUNIKALA  *perunasose *yrttiset kasvikset  *punakaaliraaste  *PÄÄRYNÄKIISSSELI  LEIPÄJUUSTO- SALAATTI	HERNEKEITTO   *juusto *vihannesvati  *PANNUKAKKU HILLO	AURA-LIHAMUREKE  *perunasose *kastike *paahdettu sipuli  *vihersalaatti  *SITRUS-RIISI- VANUKAS	KIRJOLOHIKIUSAUS    *salaatti  *TROPIIKINKIISSSELI	SUIKALEHÄRKÄ  *perunat *suolakala  *salaatti  *MARJAKIISSSELI
P Ä I V Ä L L I N E N	KALAKEITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	PORKKANASOSE- KEITTO *raejuusto  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	JAUHELIIHAKAITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	BROILERIKIUSAUS *salaatti/lisuke  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	KUKKAKAALI- PEKONIKEITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	MAISSIPUURO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	RIISIPUURO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto

VKO 41	MAANANTAI 9.10.2023	TIISTAI 10.10.2023	KESKIVIIKKO 11.10.2023	TORSTAI 12.10.2023	PERJANTAI 13.10.2023	LAUANTAI 14.10.2023	SUNNUNTAI 15.10.2023
A A M U P A L A	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	OHRAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	KAURAPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	VEHNÄPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo	RUISPUURO leipä, maito/mehu leikkele vihannes kahvi/tee mehukeitto/hillo
L O U N A S	YRTTI-PESTOKALA  *perunat *porkkana  *vihersalaatti  *AURINKOINEN KIISSELI  TUNTURISALAATTI	JAUHELIHA-VIIPALE PERUNALAATIKKO  *kasvissekoitus  *vihersalaatti  *VADELMARAHKA  PUNAJUURI- AURASALAATTI	PINAATTILETUT  *perunasose *ratatouille  *kaali-puolukka- raaste  *OMENAKIISSELI  JUUSTOSALAATTI	LIHAKEITTO  *juusto *vihannesvati  *BANOFFEE	UUNIMAKKARA  *perunasose *kurkkusalaatti  *vihersalaatti  *HEDELMÄSALAATTI	SALAMIKIUSAUS  *salaatti  *MANGOKIISSELI	SILAKKAPIHVI  *perunasose *kylmäkastike  *salaatti  *VADELMAKIISSELI
P Ä I V Ä L L I N E N	PINAATTIKEITTO *kananmuna  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	TOMAATTI- VUOHENJUUSTO KEITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	PERUNAVELLI  *pasteija  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	BROILERPASTA *salaatti/lisuke  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	SISKONMAKKARA- KEITTO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	OHRAPUURO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto	RIISIPUURO  ILTAPALA leipä,levite leikkele vihannes,hedelmä jogurtti/mehukeitto