

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

**PEHTORI
VKO 41**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
9.10.2023	10.10.2023	11.10.2023	12.10.2023	13.10.2023	14.10.2023	15.10.2023

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO <i>M, GL</i>	KASVISPIHVI <i>KASVISPIHVI</i>	BORSSIKEITTO <i>M, GL</i>	LOHIPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	BROILERI- KASVISKASTIKE <i>GL</i>	TILAPIA- KALAA KERMAKASTIKKEESSA <i>GL</i>	STROGANOFF <i>GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	PERUNASOSE <i>GL</i> LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>	SMETANA <i>GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i> KYLÄMÄ KASTIKE <i>GL</i> LÄMMIN VIHANNES	RIISI <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
MANSIKKAKIISSSELI <i>M, GL</i>	ANANASRAHKA <i>GL</i>	PANNARI+ HILLO	PERSIKKAVAHAHTO <i>GL</i>	MARJAKIISSSELI <i>M, GL</i>	KAURAPAISTOS <i>M</i>	ANANASKIISSSELI <i>M, GL</i>

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

KALAKEITTO <i>GL</i>	INKIVÄÄRI- KANAKEITTO <i>M, GL</i>	METVURSTIKIUSAUS <i>GL</i>	JAUHELIHAKAITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>	MAKKARAKEITTO <i>M, GL</i>	PINAATTIKEITTO KANANMUNA
-------------------------	--	-------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

PEHTORI

VKO 42

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023	21.10.2023	22.10.2023

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

LIHAPULLAKASTIKE <i>M</i>	HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE <i>GL</i>	LOHIKEITTO <i>GL</i>	KASVISPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	KINKKUKIUSAUS <i>GL</i>	SITRUUNAINEN KALALEIKE <i>M</i>	KARJALANPAISTI <i>M, GL</i>
PERUNA <i>M, GL</i>	RIISI <i>M, GL</i>		PERUNASOSE <i>GL</i>		PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES		LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>		KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
LUUMUKIISSSELI <i>M, GL</i>	MANGOMOUSSE <i>GL</i>	HEDELMÄKIISSSELI <i>M, GL</i>	BANAANIRAHKA <i>GL</i>		MARJAPIIRAKKA <i>M</i>	MALTANRIISI <i>GL</i>

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

KELTAINEN KALAKEITTO <i>GL</i>	JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i>	MAKARONILAATIKKO	KANAKEITTO <i>M, GL</i>	MYSKIKURPITSAKEITTO <i>GL</i>	JAUHELIIHAKKEITTO <i>M, GL</i>	KASVISSOSEKEITTO <i>GL</i>
--------------------------------------	-------------------------------	------------------	----------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

PEHTORI

VKO 43

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
23.10.2023	24.10.2023	25.10.2023	26.10.2023	27.10.2023	28.10.2023	29.10.2023

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

MAKKARAKASTIKE <i>M, GL</i>	RAPEA SEITIPALA <i>M</i>	KAALI- JAUHELIHA- KEITTO <i>M, GL</i>	BROILERI- KASVISLASAGNETTE	PUNAJUURI- VUOHENJUUSTO- PYÖRYKKÄ <i>GL</i>	SILAKKAPIHVI <i>M</i>	POSSUPATA <i>GL</i>
PERUNA <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>			PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	KYLMÄKASTIKE <i>GL</i>			LÄMMIN KASTIKE	KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	
LÄMMIN VIHANNES	LÄMMINVIHANNES				LÄMMINVIHANNES	
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
MARJAKIISSSELI <i>M, GL</i>	SUKLAAKIISSSELI <i>GL</i>	OMENAKIISSSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄSALAATTI <i>M, GL</i>	VADELMAKIISSSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄPIIRAKKA <i>M</i>	PERSIKKARAHKA <i>GL</i>

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

JUUSTOINEN PAPRIKAKEITTO <i>GL</i>	JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i>	LOHIKIUUSAUS <i>GL</i>	BATAATTISOSEKEITTO <i>GL</i>	CURRYINEN KANAKEITTO <i>M, GL</i>	HERNEKEITTO <i>M, GL</i>	HERKKUSIENIKEITTO <i>GL</i>
	RAEJUUSTO <i>GL</i>					

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

PEHTORI

VKO 44

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
30.10.2023	31.10.2023	1.11.2023	2.11.2023	3.11.2023	4.11.2023	5.11.2023

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

BROILERIN PAISTILEIKE <i>GL</i>	KASVISPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	LIHAKEITTO <i>M, GL</i>	KAALILAATIKKO <i>M, GL</i>	JUUSTOINEN KALAVUOKA <i>GL</i>	LOHIPYÖRYKKÄ <i>M, GL</i>	KARJALANPAISTI <i>M, GL</i>
RIISI <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>			PERUNA <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>			LÄMMIN VIHANNES	KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	LÄMMIN VIHANNES
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI
KINUSKIMOUSSE <i>GL</i>	APRIKOOSIKIISSELI <i>M, GL</i>	SUKLAAMANNAPUUR	ANANASKIISSELI <i>M, GL</i>	HEDELMÄSALAATTI <i>M, GL</i>	MARJAPIIRAKKA <i>M</i>	JÄÄTELÖ <i>GL</i>

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

KALAKEITTO <i>GL</i>	NAKKIBORSSIKEITTO <i>GL</i>	KASVISKIUSAUS <i>GL</i>	PALSTERNAKKA- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>	KANAKEITTO <i>M, GL</i>	JAUHELIIHAKEITTO <i>M, GL</i>	KUKKAKAALI- KURPITSAKEITTO <i>GL</i>
-------------------------	--------------------------------	----------------------------	--	----------------------------	----------------------------------	--

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!

**ALLERGEENEISTÄ LISÄTIETOA HENKILÖKUNNALTA:
KAIKKI RUOKA ON LAKTOOSITONTA**

M = MAIDOTON

GL = GLUTEENITON

**PEHTORI
VKO 45**

MAANANTAI 6.11.2023	TIISTAI 7.11.2023	KESKIVIIKKO 8.11.2023	TORSTAI 9.11.2023	PERJANTAI 10.11.2023	LAUANTAI 11.11.2023	SUNNUNTAI 12.11.2023
------------------------	----------------------	--------------------------	----------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------

AAMUPALA RUOKASALISSA KLO 7:30-9:00

LOUNAS RUOKASALISSA KLO 11:00-13:00

JAUHELIHA- KASVISKASTIKE <i>M, GL</i>	JUUSTOINEN KASVISPIHVI <i>GL</i>	KOOKOS- KANAKEITTO <i>M, GL</i>	KAHDEN KALAN PASTAVUOKA	UUNIMAKKARA <i>GL</i>	LOHIMUREKEPIHVI <i>GL</i>	LIHAPATA <i>GL</i>
PERUNA <i>M, GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>			PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNASOSE <i>GL</i>	PERUNA <i>M, GL</i>
	LÄMMIN KASTIKE <i>GL</i>		LÄMMIN VIHANNES	LÄMMIN VIHANNES	KYLMÄ KASTIKE <i>GL</i>	
SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	SALAATTI	LÄMMIN VIHANNES	SALAATTI
HEDELMÄSALAATTI <i>M, GL</i>	BANAANIRAHKA <i>GL</i>	MAKEA PIIRAKKA	TALKKUNAHYVE	RUUSUNMARJA- KIISSELI <i>M, GL</i>	MARJAMOUSSE <i>GL</i>	TÄYTEKAKKU

PÄIVÄLLINEN EI RUOKASALISSA!

JUURESSOSEKEITTO <i>GL</i>	SISKONMAKKARA- KEITTO <i>M, GL</i>	KINKKUKIUSAUS <i>GL</i>	KUKKAKAALI- PEKONIKEITTO <i>GL</i>	PUNAJUURI- AURAJUUSTOKEITTO <i>GL</i>	JAUHELIIHAKKEITTO <i>M, GL</i>	KUKKAKAALI- PORKKANASOSEKEITTO <i>GL</i>
-------------------------------	--	----------------------------	--	---	-----------------------------------	--

ILTAPALA EI RUOKASALISSA!